

# Parcours de janvier 2012



Départ 9h00

## Dimanche 1 janvier

.....Parcours libre.....

## Dimanche 8 janvier

40 kms	Vailhauquès – St Gely – Prades – Source du lez – Les Matelles – St Gely – Vailhauquès
62 kms	Vailhauquès - Montarnaud - St Paul - La Taillade - Aumelas - Le Pouget - Canet - Bignac - St André - LagaMas - St Jean de Fos - Puechabon - Argelliers - Vailhauquès
73 kms	Vailhauquès - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - St Jean de Fos - Montpeyroux - Jonquières - St Giraud - St Felix - Lagamas - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul - Vailhauquès

## Dimanche 15 janvier

44 kms	Vailhauquès – Montarnaud – St Paul – La Boissière – Argelliers – Les Matellettes – Viols le fort – Cantagril – Murles – Combaillaux - Vailhauquès
60 kms	Vailhauquès - Montarnaud – Murviel – Pignan – Laverune – St Georges – Bel air – St Paul – La Boissière – Aniane – Puechabon – Argelliers – Vailhauquès
74 kms	Vailhauquès - Montarnaud - Argelliers - Les Matellettes - Viols le fort - St Martin - Le Rouet - Valfaunès - St Mathieu - St Gély - Vailhauquès

## Dimanche 22 janvier

45 kms D : 650m	Vailhauquès – Montarnaud – St Paul – La Boissière – Aniane – Puechabon – Viols le Fort - Saugras – Vailhauquès
68 kms	Vailhauquès - GraBels - Bel Air - St Georges - Laverune - Fabregues - Villeuneuve les Maguelone - Mireval - Vic la Gardiolle - Cournonterral - Murviel - Vailhauquès
75 kms	Vailhauquès - Grabels – Bel air – St Georges – Pignan – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Montarnaud – Vailhauquès

## Dimanche 29 janvier

45 kms	Vailhauquès – Montarnaud – St Paul – La Taillade – Cournonterral – Pignan – St Georges – Bel air – Montarnaud - Vailhauquès
64 kms	Vailhauquès - Saugras – Viols le fort - Viols en laval – Cazevielle – St Jean de cuculles – Prades le lez – St clément – Grabels – Pont de Murles – Murles – Saugras – Vailhauquès
76 kms	Vailhauquès – Saugras – Viols le fort – Viols en laval – Cazevielle – St Jean de cuculles – St Mathieu – Valflaunes – Rouet – St Martin – Viols le fort – Les Matelettes – Argelliers - Vailhauquès

