



Parcours de Décembre 2020

Pratique Individuelle

Samedi 5 Décembre

65 kms D=765m Détail : 9688687	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Boissière, Aniane, Pont du Diable, St Jean de Fos, Montpeyroux, Arboras, St Saturnin de Lucian, Jonquières, Montpeyroux, St Jean de Fos, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauquès
---	--

Dimanche 6 Décembre

66 km D=732m Détail : 6736970	Vailhauquès, Argelliers, Puéchabon, St Sylvestre, St Jean de Fos, Montpeyroux, Source St Etienne, St André de Sangonis, Gignac, La Taillade, Bel Air, Grabels, Montlobre, Vailhauquès
77 km D=740m Détail : 6736963	Vailhauquès, Argelliers, Puéchabon, St Sylvestre, St Jean de Fos, Montpeyroux, Source St Etienne, St André de Sangonis, Brignac, Canet, Le Pouget, Aumelas, La Taillade, Bel Air, Grabels, Montlobre, Vailhauquès

Samedi 12 Décembre

78 km D=925m Détail : 5567741	Vailhauquès, Argelliers, Puéchabon, Pont du Diable, St Guilhem, Causse de la Selle, Pont d'Issensac, Notre Dame de Londres, St Martin, Viols, Saugras, Vailhauquès
--	--

Dimanche 13 Décembre

71 km D=746m Détail : 4199790	Vailhauquès, Montlobre, Grabels, St Clément, Source du Lez, Les Matelles, St Mathieu, Pic St Loup, St Martin, Viols, Les Matelettes, Argelliers, Vailhauquès
83 km D=979m Détail : 4199786	Vailhauquès, Montarnaud, Bel Air, Grabels, St Clément, Source du Lez, Les Matelles, St Jean de Cuculles, Cazevieille, Viols, Puéchabon, Aniane, La Boissière, Argelliers, Vailhauquès

Samedi 19 Décembre

82 km D=770m Détail : 5442969	Vailhauquès, Saugras, Viols en Laval, Mas de Londres, Le Rouet, Côte des Vaches, Claret, Lauret, Valflaunès, St Mathieu, St Jean de Cuculles, Les Matelles, St Gély, Combaillaux, Vailhauquès
--	---

Dimanche 20 Décembre

66 km D=725m Détail : 4566566	Vailhauquès, Montarnaud, Murviel, Pignan, Cournonterral, La Taillade, Gignac, Aniane, Puéchabon, Argelliers, Vailhauquès
81 km D=855m Détail : 4566562	Vailhauquès, Montarnaud, Murviel, Pignan, Cournonterral, La Taillade, Aumelas, Popian, Gignac, St Jean de Fos, Puéchabon, Argelliers, Vailhauquès

Samedi 26 Décembre

82km D=959m Détail : 6935120	Vailhauquès, Montarnaud, Murviel, Cournonterral, Cabrials, St Pargoire, Campagnan, Paulhan, Aspiran, Canet, Le Pouget, Aumelas, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
---	---

Dimanche 27 Décembre

70 km D=842m Détail : 1313262	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Gignac, St Bauzille de la Sylve, Le Pouget, Puilarcher, Bélarga, Campagnan, St Pargoire, route de Villeveyrac, Vendémian, Aumelas, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
83 km D=973m Détail : 1313284	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Gignac, St Bauzille, Le Pouget, Bélarga, Campagnan, St Pargoire, route de Villeveyrac, Vendémian, Aumelas, St Paul, Bel air, Grabels, Montlobre, Vailhauquès